



Neben den besonders schönen Dingen des Shop Up Festivals liefern unsere top SpeakerInnen während unserer Mini-Talks geistigen Input zu aktuellen Themen die uns bewegen:

Gunda Tibelius, Sportwissenschaftlerin, Tibelius Training & Coaching
Mama-Mental-Training

Mental- und Persönlichkeitsentwicklungstraining für ein starkes Selbstbewusstsein, mehr Energie, Freude und Gelassenheit im Leben

Nicole Haller, Heilpraktikerin, Quelle der Gesundheit

Allergien und Unverträglichkeiten

Anregungen zum Thema Darmgesundheit und Ernährung für Babies und Kleinkinder

Benjamin Thull, Medienpädagoge, LFK Stuttgart

Aufwachsen mit Medien

Kinder im Umgang mit Medien unterstützen und kompetent begleiten

Sarah Wessinger, Apothekerin, Deutscher Apotheker Verlag

Reiseapotheke für Babies und Kinder

Allgemeine Informationen zu den wichtigsten Medikamenten
„Was brauche ich wirklich und wie reagiere ich am besten?“

Heidrun Link, Gehirnfitnessexpertin, 3F Bewegungstraining

Stressfrei durch den Familienalltag

Stressreduzierendes Gehirnfitness-Training für die ganze Familie



Timetable

Samstag

- 12.00 – 12.30 Uhr Allergien und Unverträglichkeiten
- 12.30 – 13.00 Uhr Mama-Mental-Training
- 13.00 – 13.30 Uhr Reiseapotheke für Babies und Kinder
- 13.30 – 14.00 Uhr Aufwachsen mit Medien
- 14.00 – 14.30 Uhr Kids Special: Vorlesestunde von 3-6 Jahren
- 14.30 – 15.00 Uhr Aufwachsen mit Medien
- 15.00 – 15.30 Uhr Allergien und Unverträglichkeiten
- 15.30 – 16.00 Uhr Mama-Mental-Training
- 16.00 – 16.30 Uhr Stressfrei durch den Familienalltag
- 16.30 – 17.00 Uhr KIDS Special: Vorlesestunde von 6-10 Jahren

Sonntag

- 13.00 – 13.30 Uhr Mama-Mental-Training
- 13.30 – 14.00 Uhr Reiseapotheke für Babies und Kinder
- 14.00 – 14.30 Uhr Pause
- 14.30 – 15.00 Uhr Aufwachsen mit Medien
- 15.00 – 15.30 Uhr Stressfrei durch den Familienalltag
- 15.30 – 16.00 Uhr Mama-Mental-Training
- 16.00 – 16.30 Uhr Aufwachsen mit Medien
- 16.30 – 17.00 Uhr Reiseapotheke für Babies und Kinder

